

COMMUNITY NURSING

Die Community Nurses am ISGS Oberes Pölstal haben für die kommenden Monate wieder zahlreiche interessante und kurzweilige Vorträge, Workshops und Zusammenkünfte geplant.



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



23. Februar 2024

Vortrag „Herausforderung Demenz“

Anzeichen beginnender Demenz erkennen, an Demenz erkrankte Menschen besser verstehen sowie Tipps für den Alltag – all das erfährt man von Andrea Schnedl, Pflegepädagogin, Geriatrische Pflegekraft und Mitarbeiterin von „Entlastung bei Demenz“ im Vortrag „Herausforderung Demenz“. Der Vortrag ist **kostenlos**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann? 23. Februar, 16:00 Uhr

Wo? Seminarraum Kautschitzhaus (Marktplatz 18, Pöls-Oberkurzheim)

14. März 2024

Vortrag „Wissenswertes zum Thema Hofübergabe“

In diesem Vortrag behandeln Silvia Lichtenschopf-Fischer vom Referat Steuer und Soziales und Renate Schmoll vom Referat Recht und Bewertung der Landwirtschaftskammer Steiermark allgemeinrechtliche sowie sozialrechtliche Aspekte, die es im Zuge einer Hofübergabe zu beachten gilt. Ein Schwerpunkt wird zudem auf das Thema Pflege und Pflegegeld gesetzt. Der Vortrag ist **kostenlos**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann? 14. März, 14:00 Uhr

Wo? Gasthaus Jagawirt (Pusterwald 57, Pusterwald)

Vorankündigung April

Vortrag „Grübelst du noch oder schläfst du schon?“

Als Diplomierter Psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger weiß Community Nurse Rudolf Windischhofer um die Wichtigkeit einer guten Schlafhygiene Bescheid. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche praktischen Lösungsansätze es gibt, um gut ein- und durchzuschlafen und profitieren Sie von seinen praktischen Tipps.

Vorankündigung Mai

Workshop „Frühlingserwachen in der Wildkräuterküche“

In diesem Kräuterworkshop mit der diplomierten Kräuterpädagogin Melanie Ammer-Krainer erfahren Sie, wie Sie mit Wildkräutern Ihre Lebensgeister aus dem Winterschlaf erwecken.

Vorankündigung Juni

„Gmiadlich Zaumsitzen“

Dieser offene Nachmittag für Senioren, pflegende Angehörige und Interessierte geht es darum Erfahrungen austauschen, Kraft zu tanken und Antworten auf offene Fragen rund ums Thema Gesundheit und Pflege zu erhalten. Die Moderation übernehmen die Community Nurses Rudolf Windischhofer, Renate Pachernegg und Monika Klingsbigel.

Vorankündigung Juni

Seniorenspaziergang

Unter dem Thema „Getankt, geschnappt und gelöscht“ findet in Möderbrugg ein gemütlicher Seniorenspaziergang mit den Community Nurses statt, bei dem reichlich Sonne getankt, Luft geschnappt und Durst gelöscht werden kann.

Die **genauen Termine** erfahren Sie über die jeweiligen Gemeinde-Websites, Facebook und weitere Infokanäle.

Kommen Sie vorbei! Und nutzen Sie die Gelegenheit auch, um mit den Community Nurses ins Gespräch zu kommen und sich über ihre vielfältigen kostenlosen Leistungen zu informieren.

Die Community Nurses am ISGS Oberes Pölstal erreichen Sie unter **0699/16 00 50 23** oder cn.poelstal@smp-stmk.at.

Erste Infos und
Kontaktmöglichkeiten
finden Sie auch hier

