

## Regionale Elternberatung

### Zielgruppe:

Eltern, Erziehungs- oder Bezugspersonen von Kindern von 0 bis 3 Jahren

Schwangere Frauen und deren Bezugspersonen

und natürlich Babys und Geschwisterkinder

### Die Workshops und Angebote sind:

kostenlos

wissenschaftlich fundiert

offen für alle

familien- und kindgerecht

### Sozialer Treffpunkt und Einzelberatungen:

Ein Team aus Sozialarbeiterinnen, Hebammen und Pädagoginnen ist für Ihre persönlichen Anliegen da (auch im Rahmen einer Einzelberatung).

Während der Veranstaltungen können die Erwachsenen und Kinder in gemütlicher, familiengerechter Atmosphäre miteinander spielen, plaudern und sich austauschen.

## Regionale Elternberatung

### Umfang:

Die Elternberatung bietet Unterstützung bei Themen wie:

Ernährung, Stillen, Pflege, Schlaf und Entwicklung Ihres Babys

Förderung der Eltern-Kind-Bindung im familiären Alltag

Förderung der Babys und Kinder

Elternrechte und -pflichten

Trageberatung (Tücher und div. Tragehilfen zum Probieren).

Eltern-Kind Treffs, mit der Möglichkeit die Babys zu wiegen, zu messen und individuelle Fragen zu stellen.

Zentrale Angebote in der Elternberatungsstelle in Judenburg zu zahlreichen Themen rund um typische Elternfragen.

2x monatlich Newsletter via Mail mit aktuellen Terminen (jederzeit abonnier- und kündbar).

### Kontakt

Frau Astrid Petzl, BA  
Regionale Elternberatung der BH Murtal  
Kapellenweg 13  
8750 Judenburg  
Mobil: 0676/ 8664 0579  
[bhmt-elternberatung@stmk.gv.at](mailto:bhmt-elternberatung@stmk.gv.at)



**Bezirkshauptmannschaft Murtal**

**Referat Sozialarbeit**

## Regionale Elternberatung Angebote 2024



**Das Land  
Steiermark**

## Workshops

### Vorbereitungskurs auf die Elternschaft

- Gefühlsachterbahn 1.0 (Selbstfürsorge und Bindungsaufbau zum ungeborenen Baby)
- Eltern/Paarabend (Sozialarbeit und Psychologie)
- Stillvorbereitung und Säuglingspflege (Stillambulanz)
- Rechtlicher Teil (Arbeiterkammer)
- Vorbereitung auf die Geburt mit der Hebamme
- Die Geburt im Krankenhaus (Gynäkologie)
- Säuglingsgesundheit (Kindermedizin)

### Elternbildung - ganzheitliche Förderung der Bindung, Gesundheit und Entwicklung im familiären Alltag

#### Babymassage- Kurs

#### Schlaf, Kindlein schlaf

#### Der Mensch als „Tragling“

#### Gefühlsachterbahn 2.0- Hallo kleines Wunder (Förderung der Bindung im Alltag)

#### Styria Vitals (Zahngesundheit und Kariesprophylaxe)

#### Richtig Essen von Anfang an!

- Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr (Babys 1. Löffelchen)
- Ernährung von 1- bis 3-jährigen Kindern (Gemüsetiger)

#### Erste-Hilfe-Kurs für Kinder-Notfälle (Rotes Kreuz)

#### Wir freuen uns auf Ihre Workshop-

Anmeldung: [bhmt-elternberatung@stmk.gv.at](mailto:bhmt-elternberatung@stmk.gv.at)

## Offene Eltern-Kind-Treffs

### Eltern-Kind- Spielgruppe

**Jeden 2. Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr und jeden 4. Dienstag des Monats von 13:30 bis 15:00 Uhr in der Elternberatungsstelle der BH Murtal**  
Kapellenweg 13, 8750 Judenburg (Nebengebäude der BH in Judenburg)

### Treff der kleinen Bücherwürmer

Wir gehen gemeinsam mit den Kindern und Eltern in die Bibliothek, um dort die Lust an Büchern, der Sprache und dem spielerischen Umgang mit diesem besonderen Medium zu fördern. Termine und Orte finden Sie online.

### Eltern-Baby-Treff

**Jeden ersten Freitag des Monats von 9-11 Uhr in Judenburg** in der Regionalen Elternberatung der BH Murtal  
Kapellenweg 13, 8750 Judenburg (Nebengebäude der BH in Judenburg)

### Elternberatung und Eltern-Kind- Treffs in den Außenstellen

**Jeden ersten Donnerstag des Monats von 14:00-16:00 Uhr in Obdach** im Gemeindeamt Obdach:  
Hauptstraße 31, 8742 Obdach  
(mit Hebamme Regina Maierhofer)

## Offene Eltern-Kind-Treffs

**Jeden ersten Donnerstag des Monats von 9-11 Uhr in Möderbrugg** in der Seelsorgestelle Möderbrugg  
Untere Walcher-Siedlg. 12a, 8763 Pölstal  
(mit Hebamme Nina Steinkellner)

**Jeden dritten Freitag des Monats von 9-11 Uhr in Weißkirchen** im Gemeindeamt Weißkirchen  
Gemeindeplatz 1, 8741 Weißkirchen  
(mit Hebamme Christina Held, BSc)

**1x monatlich montags, von 9-11 Uhr in Knittelfeld** im Haus der Vereine  
Marktgasse 22, 8720 Knittelfeld  
(mit der ARGE Flexible Hilfen Murtal)  
(Termine: siehe Homepage der BH Murtal)

**1x monatlich mittwochs, von 9-11 Uhr in Zeltweg** im Jugendzentrum  
Hauptplatz 7, 8740 Zeltweg  
(mit der ARGE Flexible Hilfen Murtal)  
(Termine: siehe Homepage der BH Murtal)

### Aktuelle Termine und Veranstaltungsorte

Weitere Informationen und alle Termine, finden Sie auf der Homepage: [www.bh-murtal.steiermark.at](http://www.bh-murtal.steiermark.at) unter Unser Haus - Referate/Stabstelle - Sozialarbeit, unter der Rubrik Elternberatung und Termine.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!