

COMMUNITY NURSING

Der Frühling ist die optimale Zeit, um Körper und Geist wieder zu vitalisieren. Eine perfekte Unterstützung dabei sind die – jetzt frisch sprießenden – heimischen Wildkräuter und Wildgemüse. Wie man sie erkennt und was sich daraus zubereiten lässt, erfährt man von der diplomierten Kräuterpädagogin **Melanie Ammer-Krainer** im Workshop „Frühlingserwachen in der Wildkräuterküche“.

Gestartet wird mit einem **Spaziergang**, bei dem man mit Melanie Ammer-Krainer einige Wildkräuter und Wildgemüse aufspürt und kennenlernt. Im Anschluss wird daraus gemeinsam ein **Wildkräutermenü** gezaubert, das nicht nur den Gaumen erfreut, sondern auch die Gesundheit optimal unterstützt. Davon kann man sich auch gleich vor Ort überzeugen.

Unkostenbeitrag: 15 €/Person (inkl. Wildkräutermenü)

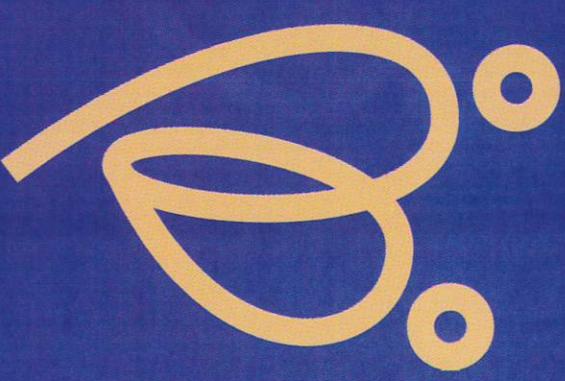
Anmeldung unter 0699/16005023 oder cn.poelstal@smp-stmk.at

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nutzen Sie dieses Angebot! Die Community Nurses des ISGS Oberes Pöstal freuen sich auf Ihr Kommen.

Bleiben Sie am Laufenden!

Infos zu den Community Nurses Ihrer Region und allen (größtenteils kostenlosen) Veranstaltungen finden Sie auf www.smp-stmk.at/cn oder gleich hier



Einladung zum Workshop: FRÜHLINGSERWACHEN IN DER WILDKRÄUTERKÜCHE

3. Mai 2024, 14 Uhr
Treffpunkt: Vor der Mittelschule
in Pöls-Oberkurzheim



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU